

Jugendcoaching

Du möchtest über deine Zukunft sprechen? Du hast Fragen zum Thema Schule und Lernen? Du möchtest darüber in Ruhe mit jemandem sprechen? Du willst dich orientieren? Dann komm doch ins Jugendcoaching.

Das Jugendcoaching unterstützt **Schülerinnen und Schüler** dabei ihre schulische und berufliche Laufbahn zu planen und zu meistern. Gemeinsam werden in Einzelgesprächen Ideen und Perspektiven zu folgenden Themen erarbeitet:

- Zeitmanagement und Selbstorganisation
- Motivationscoaching
- Lernstrategien und Lernmethoden
- Fähigkeiten und Interessen
- Wege zu einem positiven Schulabschluss
- Bewerbungscoaching für das Pflichtpraktikum
- Unterstützungsangebote (Nachhilfe etc.)
- Erarbeitung eines Plan B

Die Teilnahme am Jugendcoaching ist **freiwillig** und **kostenlos**.

Jugendcoach im Gymnasium und im ORG:

Ursula Ortner, alpha nova Jugendcoaching

Beratungen nach Vereinbarung direkt an der Schule oder im Büro in der Plüddemanngasse 67 b, 8010 Graz

Tel.: +43 699 14032776

Mail: ursula.ortner@alphanova.at

Weitere Informationen findest du unter www.neba.at oder www.alphanova.at/arbeit-tagesbegleitung/jugendcoaching/